



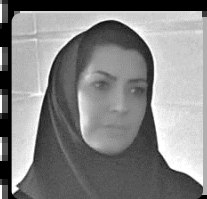
خبرنامه ارگونومی - شماره ۲

خبرنامه

سال ۱۴۰۱



اخبار داخلی گروه ارگونومی در سالی که گذشت...



بنام حیات و زندگی

آنچه در این شماره می خوانید:



دانشکده بهداشت

فصلنامه گروه ارگونومی

شماره ۲

رویدادهای داخلی گروه
ارگونومی

بهار، تابستان، پاییز و
زمستان سال ۱۴۰۱

هیئت تحریریه:

دکتر علیرضا چوبینه

مدیر گروه ارگونومی

مهندس لاله نیکو

کارشناس گروه ارگونومی

زمان نشر:

اسفند ماه ۱۴۰۱

ارتباط با ما:



schealth.sums.ac.ir

گروه های آموزشی << ارگونومی



Ls.nikoo99@gmail.com



+987137251001-9

داخلی 235

شیراز، بلوار رازی، روبروی باشگاه برق،
دانشکده بهداشت



❖ سخن آغازین

❖ انتصابات

❖ نواخته شدن زنگ افتخار دانشکده بهت افتخار آفرینی اساتید گروه ارگونومی

❖ کسب جایزه ی بین المللی Lifetime Achievement Award

❖ گروه ارگونومی در هفته سلامت

❖ مصاحبه با خبرگزاری ایلنا

❖ مصاحبه با خبرنوز

❖ جلسه معارفه دانشجویان جدیدالورود

❖ تقدیر از دانشجویان رتبه های برتر

❖ فرصت مطالعاتی

❖ ارتقاء مرتبه

❖ کسب جایزه بین المللی IEA/Kingfar

❖ کتاب برتر هفته پژوهش

❖ لیست مقالات منتخب گروه

❖ رویداد های علمی گروه ارگونومی:

✓ گزارش پروژه پسادکتر

✓ دفاع نهایی

✓ ژورنال کلاب

✓ دفاع از عنوان

✓ سمینار آموزشی

✓ گزارش پیشرفت طرح

سخن آغازین



دومین خبرنامه گروه ارگونومی با هدف معرفی و انعکاس فعالیت های گروه تهیه و تدوین شده است. در این خبرنامه تلاش شده تا کلیه رویداد های آموزشی و پژوهشی و نیز موفقیت های آکادمیک اساتید و دانشجویان گروه در طول سال ۱۴۰۱ روایت شده و مستند شوند؛ به گونه ای که از سویی نشان دهنده تمام اقدامات، برنامه ها و دستاورد های علمی گروه بوده و از سوی دیگر مجموعه ای باشد که روند

روبه رشد و سازوکار های علمی-اجرایی گروه را مکتوب نموده و تاریخچه سازی شود. امید که این اقدام مفید و موثر واقع شده، در سال های آتی استمرار یابد و مجموعه ای درخور و شایسته فراهم آید و در برنامه های آینده گروه مورد استفاده قرار گیرد.

دکتر علی رضا چوپین



انتصابات

جناب آقای دکتر رازقی

انتصاب شایسته جناب عالی به سمت معاون آموزشی دانشگاه علوم پزشکی شیراز را که نشان از تعهد، کاردانی و شایستگی مثال زدنی شما می باشد، صمیمانه تبریک عرض نموده و موفقیتان را در این مسئولیت بزرگ از خداوند متعال خواستاریم.



جناب آقای دکتر کاظمی

انتصاب شایسته جناب عالی به سمت نائب رئیس انجمن ارگونومی و مهندسی عوامل انسانی کشور را صمیمانه تبریک عرض نموده و موفقیت شما را در این سمت از پروردگار متعال خواستاریم.



جناب آقای دکتر مکرمی

انتصاب شایسته جناب عالی به سمت معاونت فرهنگی دانشکده بهداشت را صمیمانه تبریک عرض نموده و موفقیت شما را در این سمت خطیر از خداوند منان خواستاریم.



جناب آقای دکتر دانشمندی

انتصاب شایسته جناب عالی به سمت معاونت آموزشی و تحصیلات تکمیلی گروه ارگونومی را صمیمانه تبریک عرض نموده و موفقیت شما را در این مسئولیت از خداوند بزرگ خواستاریم.



جناب آقای دکتر علی رضا چوپینه

انتصاب به جا و شایسته جناب عالی را به عنوان دبیر هیات محترم، ارزشیابی و برنامه ریزی رشته ارگونومی کشور از طرف وزیر بهداشت که یگانگرتعهد، کاردادی، لیاقت و شایستگی های برجسته شما در صحنه های خدمت صادقانه به کشور است تبریک عرض نموده ؛ موفقیت و سربلندی شما را از درگاه خداوند منان مسئلت داریم.





زنک افتخار برای اعضای هیئت علمی گروه ارگونومی در دانشکده بهداشت نواخته شد.

مراسم جشن افتخار اعضای هیئت علمی گروه ارگونومی به مناسبت چاپ و انتشار کتاب "مبانی ارگونومی و مهندسی عوامل انسانی" به عنوان اثر برگزیده جایزه کتاب سال با حضور اعضای هیئت رئیسه دانشکده و اساتید، کارشناسان و دانشجویان گروه و دانشکده برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی دانشکده بهداشت در این مراسم جناب آقای دکتر فرارویی رئیس وقت دانشکده و جناب آقای دکتر سلطانی معاون پژوهشی دانشکده از زحمات نویسندگان این کتاب قدردانی نموده و افزودند این کتاب با دارا بودن شرایط مرجعیت علمی در نوع خود الگوی مناسبی در زمینه نگارش و چاپ کتاب های علمی در این دانشگاه و سایر دانشگاههای سراسر کشور می باشد.

در پایان ویراستاران علمی این کتاب دکتر "علی رضا چوبینه" و دکتر "هادی دانشمندی" اعضای هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شیراز در مورد اهداف و فرآیند خلق و تولید این اثر برگزیده توضیحاتی را ارائه نمودند.

در ادامه از دکتر رضا کاظمی به سبب عضویت در کمیته فنی انجمن بین المللی ارگونومی (IEA) و همچنین عضویت در هیئت رئیسه انجمن ارگونومی و مهندسی عوامل انسانی ایران به عنوان نائب رئیس تقدیر و تشکر شد. ایشان نیز به اساتید و دانشجویان توصیه کردند که عضو انجمن تخصصی رشته خود شده و روابط بین المللی خود را توسعه دهند.



کسب جایزه "دستاوردهای چند دهه تلاش در تحقیقات آکادمیک در حوزه ارگونومی"

دکتر علی رضا چوبینه جایزه ی "دستاوردهای چند دهه تلاش در تحقیقات آکادمیک در حوزه ارگونومی" را از آن خود کرد.

مراسم اهدای جایزه انستیتو ارگونومی و عوامل انسانی انگلستان (CIEHF) جمعه ۲۷ خرداد ۱۴۰۱ برگزار شد و دکتر "علی رضا چوبینه" استاد گروه ارگونومی موفق به کسب جایزه (Lifetime Achievement Award for Academic Research) شد.

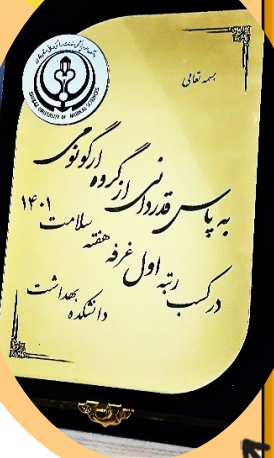
CIEHF مؤسسه‌ای متشکل از متخصصان ارگونومی و عوامل انسانی در کشور انگلستان است که با هدف توسعه کاربرد علم ارگونومی برای خلق نظام های انسان-محور در راستای دستیابی به سلامت، ایمنی و عملکرد بهتر و بالاتر نیروی کار فعالیت می کند. این مؤسسه هرساله جوایز معتبری را با عناوین مختلف از جمله "بهترین مقاله چاپ شده در مجله های Applied Ergonomics و Ergonomics"، "برترین پروژه دانشجویی سال"، "ارگونومیست جوان"، جایزه "انتشارات و رسانه" و سرانجام جایزه "دستاوردهای چند دهه تلاش در تحقیقات آکادمیک در حوزه ارگونومی" در مراسم ویژه ای به نامزد های برگزیده اعطا می کند.

در مراسم این دوره، جایزه "دستاوردهای چند دهه تلاش در تحقیقات آکادمیک در حوزه ارگونومی" که مهمترین جایزه‌ی این موسسه تلقی می شود، به دکتر علی رضا چوبینه تعلق گرفت. معیارهای انتخاب فرد برگزیده در این جایزه عبارت است از: تعداد مقالات منتشر شده در مجلات معتبر و همچنین فعالیت های تحقیقاتی در سطح ملی و بین المللی.





گروه ارگونومی در هفته سلامت

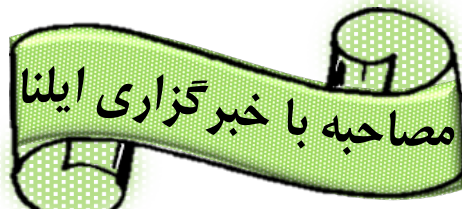


منطقی دانش آموزان انجام آزمون های مرتبط با تقویت هوش احساسی دانش آموزان اطلاع رسانی در خصوص اقدامات پژوهشی و اختراعات ثبت شده در گروه ارگونومی معرفی رشته ارگونومی به دانشجویان متقاضی اهداء جوایز به برندگان مسابقه برگزاری ۲ کارگاه به صورت حضوری و لایو اینستاگرامی انجام بازی های تمرکزی دوز ۴ سو و بلاکس آموزش و توزیع پمفلت های ارگونومی نهیه و توزیع کتابچه بانکداری ارائه کلیپ های نمایشی

همچنین شایان ذکر است که طبق نتایج نظرسنجی از بازدیدکنندگان غرفه، دانشجویان و کارکنان دانشکده، غرفه ارگونومی به عنوان غرفه برتر شناخته شد و از دانشجویانی که در برگزاری غرفه همکاری کرده بودند تقدیر و تشکر شد.

- دانشکده بهداشت سالانه به مناسبت هفته سلامت غرفه های خدمت رسانی به عموم مردم را در محوطه دانشکده برگزار می کند. در اردیبهشت ۱۴۰۱ نیز همانند سالهای گذشته، گروه ارگونومی با برپایی غرفه ضمن توضیح فعالیت های علمی، اجتماعی و فرهنگی گروه، بازدیدکنندگان را با اهمیت این رشته در حفظ سلامت شغلی و سلامت فردی در زندگی روزمره آشنا نمود.
- موارد زیر از جمله فعالیت های انجام گرفته در غرفه هفته سلامت گروه ارگونومی می باشد:
- آموزش اصول ارگونومی کار با کامپیوتر
- آموزش اصول ارگونومی کار با گوشی
- آموزش اصول ارگونومی کار در منزل
- مشاوره ارگونومیک به هر فرد متناسب با شغل وی
- آموزش نحوه صحیح خوابیدن و نشستن
- آموزش نحوه صحیح حمل بار
- آموزش اصول ارگونومی حین رانندگی
- آموزش نحوه صحیح حمل کوله پشتی در دانش آموزان
- آموزش و انجام آزمون های شناختی
- آموزش و انجام آزمون های مهارتی
- انجام آزمون های مرتبط با تقویت هوش





مصاحبه دکتر چوبینه با خبرگزاری ایلنا درباره‌ی بیماری های ناشی از کار

گزارش خبرنگار ایلنا از:

بیماری های ناشی از کار

در گفتگو با ایلنا مطرح شد:

نقش ارگونومی در کاهش بیماری های ناشی از کار / استفاده از روش های خود مراقبتی به سلامت کارگران کمک می کند.

به گزارش خبرنگار ایلنا، آمارها از افزایش تلفات ناشی از معاینات بالینی سازمان پزشکی قانونی، بیشتر از آمار ۲۸ هزار موردی معاینه حادثه کار در سال ۱۴۰۰ خبر داده بود. این درحالیست که آمار حقیقی از حوادث کار در دسترس نیست و آمارهای که به صورت رسمی ارائه می شود کمتر از آن چیزی است که در واقعیت اتفاق می افتد. با این وجود وضعیت آمار حوادث کار به مراتب بهتر از آمار بیماری های ناشی از کار است. آمار و اطلاعات مشخصی از بیماری های ناشی از کار در دست نیست. اما تعداد افرادی که در طول دوره کاری خود به دلیل شرایط نامناسب کاری دچار بیماری و مشکلات می شوند، کم نیستند. از کارگرانی که پشت میز می نشینند و احتمالا تنها با یک سیستم و موس و صندلی سروکار دارند گرفته تا کارگرانی که در یک کارگاه کوچک یا صنایع بزرگی مثل نفت و پتروشیمی کار می کنند، همه ممکن است در معرض بیماری های ناشی از کار قرار بگیرند. در خصوص گوناگونی جلوگیری از بیماری های ناشی از کار با علیرضا چوبینه (استاد تمام مهندسی بهداشت حرفه ای دانشگاه شیراز) گفتگو کردیم. این استاد دانشگاه معتقد است با بکارگیری اصول ارگونومی می توان بخشی از مشکلات و بیماری های ناشی از کار را رفع کرد. چوبینه که امسال برنده جایزه دستاوردهای یک عمر مطالعات ارگونومی از انستیتو ارگونومی و مهندسی عوامل انسانی انگلستان شده، می گوید: «بهترین راه حل برای بهبود شرایط کار این است که روش های مهندسی شرایط کار را بهبود بخشیم اما با روش خود مراقبتی می شود بخشی از مشکلات را حل کرد. کاری که می توانیم انجام دهیم این است که عینک ارگونومی را به چشم خود افراد ذی نفع بزنیم.»

مشروح گفتگو با این استاد دانشگاه در ادامه می آید:

وضعیت بکارگیری اصول بهداشت حرفه ای در ایران را چطور ارزیابی می کنید؟

به نظر می رسد در سالهای اخیر پیشرفت خوبی داشته. تعداد زیادی از دانشگاه های علوم پزشکی کشور پذیرنده دانشجو در مقاطع مختلف کارشناسی و کارشناسی ارشد و دکتری هستند و نیروی کار کافی در کشور برای این حوزه وجود دارد و بهداشت حرفه ای ساختار و سازمان خوبی پیدا کرده است. به جرات می توان گفت که کارهای تحقیقاتی که در این زمینه انجام می شود، بروز است و دستاوردهای خوبی داشته و اخیرا هم روی تحقیقات کاربردی و محصول محور متمرکز شده که به نفع می رسد شرایط رو به جلو است.

اما آیا این نیروهای متخصص در بنگاه ها به کار گرفته می شوند؟ چقدر از اصول بهداشت حرفه ای در کارگاه ها اجرائی می شود؟

ببینید من به عنوان یک فرد دانشگاهی و ناظر بیرونی به این قضیه نگاه می کنم و مسلما در این خصوص آمار حقیقی در دست ندارم. از این منظر به اعتقاد من این رشته سازماندهی خوبی پیدا کرده است. اینکه کارفرما در هر صنعت و محیط کاری ملزم به طراحی ساختار بهداشت حرفه ای لازم باشد و نیروهای متخصص بهداشت حرفه ای جذب کند، امیدوارکننده است که شرایط به لحاظ ایمنی کار و بهداشت حرفه ای بهتر شود اما خب به درجه ای نرسیده ایم که استانداردها را به طور کامل اجرائی کنیم. قضیه این است که کارفرما همچون سابق نمی تواند به صورت سستی به قضیه نگاه کند. البته باید به قدیمی و کهنه بودن فرایندها در کارخانه ها نیز توجه کرد. در واقع علل بخشی از حوادث کار به این موضوع برمی گردد و هر چه خدمات بهداشت شغلی را گسترش دهیم اما تکنولوژی مربوط به سی چهل سال پیش باشد و تغییر نکند، قطعا ریزفاکتورها و عوامل خطر در محیط کار باعث ایجاد حادثه خواهد شد.

به نقش ارگونومی در کاهش بیماری های ناشی از کار اشاره کنید. چقدر می توان به جایگاه ارگونومی در محیط کار ایران امیدوار بود؟

ارگونومی از علوم است که می تواند به ارتقای بهداشت شغلی و کیفیت شغلی کمک زیادی کند. ارگونومی به این معناست که کار و تجهیزات و محیطی که آدم ها در آن فعالیت شغلی انجام می دهند متناسب با ویژگی های آدم ها طراحی شود. کار نه سنگین باشد و نه سبک؛ کار باید متعادل باشد که هم سلامت کارگر تضمین شود و هم کارفرما از آن منتفع شود که با استفاده از اصول ارگونومی می تواند این شرایط را اجرائی کرد.

هدف ما در ارگونومی این است که از طریق خلق محیط ها و ابزار مناسب و شرح کار مناسب به ارتقای سلامت ایمنی و بهره وری نیروی کار کمک کنیم. در دنیا چند دهه است که به این موضوع توجه شده و کارفرماها این را برگ برنده برای سازمان و تعالی سازمان می دانند. در ایران هم دو دهه است که ما فعالیت هایی در این زمینه شروع کردیم. ما از سال ۸۷ فوق لیسانس ارگونومی در دانشگاه ها راه اندازی کردیم و از سال ۹۴ دوره دکتری نیز وارد دانشگاه ها شد که از این نظر در منطقه و نسبت به کشورهای مشابه پیشگام هستیم.

چقدر توانستیم این اصول را وارد کارخانه ها کنیم و کارفرماها را مجاب به اجرائی این اصول؟

اگر بنواهم قضاوت درستی داشته باشیم که این چقدر وارد محیط کار شده است و چقدر کاربردی شده باید بگویم که بهداشت شغلی از ارگونومی جلوتر است. در مورد بهداشت حرفه ای در هر کارخانه ای دستورالعمل ها و برنامه های مدونی وجود دارد و خب این موضوع از مدتها قبل مطرح شده اما در مورد ارگونومی چنین نیست. در کشور ما ارگونومی از دل بهداشت حرفه ای بیرون آمده و عقبتر از آن است. یکی از رسالت های ما برای خود کائل هستیم فرهنگ سازی و آشنایی صنایع مختلف و مردم و با اصول ارگونومی است. ما می خواهیم مردم متوجه باشند که این علم می تواند در محیط کار و زندگی تاثیر به سزایی در سلامت آن ها داشته باشد. امروز واژه ارگونومی ناموس نیست اما می توان گسترش بیشتری داشته باشد. به هر حال فارغ التحصیلان این

حوزه می توانند نقش به سزایی در گسترش این حوزه داشته باشند.

اجرائی کردن اصول بهداشت حرفه ای خیلی جاها هزینه بر است و کارفرما زیر بار نمی رود. تعدا باترسان کار هم به قدری نیست که بتوان به نظرات آن ها برای کاهش حوادث ناشی از کار امیدوار بود. در مورد به کار بردن اصول ارگونومی چقدر می توان خوشبین بود. آیا اجرائی کردن اصول ارگونومی هزینه بر است؟

ببینید برنامه های مختلفی برای بهبود شرایط کار در ارگونومی وجود دارد؛ بخشی این است که تکنولوژی را تغییر دهیم و از حالت دستی ویدی خارج کنیم و کار را به ماشین واگذار کنیم که اینها هزینه بر هستند و سبب می شود کارفرما به این سمت و سو نرود. البته بهترین راه حل ها برای بهبود شرایط کار همین ها هستند و ما باید با روش های مهندسی شرایط کار را بهبود بخشیم اما بخشی از راهکارها مبتنی بر روش خود مراقبتی است. وقتی تضمینی برای اجرائی آن بخش قضیه وجود ندارد، خود کارگر باید مواردی را رعایت کند تا سلامت خود را حفظ کند. با آموزش اصول ارگونومی می توان تا حدودی این شرایط را بهتر کرد. به هر حال تغییر تکنولوژی می تواند هزینه بر باشد اما آموزش این اصول هزینه ی چندانی ندارد. به همین دلیل است که در کشورهای در حال توسعه بیشتر روی این اصول کم هزینه تاکید می شود. ببینید گاهی بالا بردن ارتعاش مانیتور یا وسایل دم دستی مثل کتاب و... می تواند از بروز بسیاری از بیماری های ستون فقرات گردن جلوگیری کند. این کار هزینه ی چندانی ندارد اما به هر حال به سلامتی نیروی کار کمک می کند.

کاری که می توانیم انجام دهیم این است که عینک ارگونومی را به چشم خود افراد ذی نفع بزنیم. پس پیشنهاد ما این است که از طریق آموزش و روش های خود مراقبتی می توان بخشی از آسیب های جسمی و حتی روانی را کاهش داد. در واقع با بالا بردن ریزفاکتورها می توان بهداشت کار را ارتقا داد.

خبرگزاری ایلنا در تاریخ ۱۴۰۱/۰۴/۰۵ در مصاحبه ای با دکتر چوبینه راجع به نقش ارگونومی در کاهش بیماری های ناشی از کار و استفاده از روش های خود مراقبتی صحبت کرد.

به نقل از ایشان "بهترین راه حل ها برای بهبود شرایط کار این است که با استفاده از روش های مهندسی شرایط کار را بهبود بخشیم اما با روش خود مراقبتی می شود بخشی از مشکلات را حل کرد. کاری که می توانیم انجام دهیم این است که عینک ارگونومی را به چشم افراد ذینفع بزنیم."

محتوای کامل این خبر را می توانید در لینک زیر مطالعه کنید:

[نقش ارگونومی در کاهش بیماری های ناشی از کار](#)



مصاحبه دکتر دانشمندی و دکتر متاله با خبرنگوز دربارہی آسیب های مشاغل پشت میز نشینی

رئیس دانشکده علوم توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی شیراز:
مدیران فارس برای کاهش عوارض پشت میز نشینی
هزینه کنند

گزارش «خبر جنوب» از آسیب های مشاغل پشت میز نشینی

منحنی کاری

طبق مطالعه ای در شیراز پشت میز نشین ها بیشتر در معرض چاقی، دیابت نوع ۲ و بیماری های قلبی عروقی هستند

عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی شیراز:
سلامت کارمندان پشت میز نشین استان
هشدار بوی اتکین است

معتمد بیش از ۷۰ درصد کارمندان در فارس، در معرض اختلالات اسکلتی عضلانی هستند

سهلای رفیعی نژاد «خبر جنوب»؛ اگر چه پشت میز نشینی برای بسیاری از افراد به نوعی شان بیشتری نسبت به کارهای با فعالیت فیزیکی دارد اما نشستن به مدت طولانی پشت میزهای کارمندی، عاقبت خوبی ندارد. به گفته متخصص ارگونومی دانشگاه علوم پزشکی شیراز، اگر در نقش کارمند و یا هر منصبی مجبور به انجام رفتارهای با تحرک کم هستید و یا به عنوان کلرک کامپیوتر ساعت ها باید فعالیت های این چنینی کنید یا باید منتظر عواقب خطرناکی باشید یا همین حالا به دنبال کاهش عوارض ناشی از این سبک زندگی کاریتان باشید البته در این خصوص مدیران را گلن ها و نهادهای مختلف استان هم باید بی خیالی نسبت به عدم تأمین تجهیزات برای کاهش عوارض ناشی از پشت میز نشینی را برای کارمندان خود کنار بگذارند. شا این موضوع مغفول مانده، حداقل وضعیت بهتری پیدا کند. در این خصوص با توجه به این که در حال حاضر استاندارد فارس یکی از پیشگامان درجه سه است، انتظار بیشتری می رود.

عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی شیراز در این باره به خبرنگار «خبر جنوب» می گوید: سبک سلامت که رفتار نشسته بی تحرک، دامن خلی می و مشاغل و افراد دانشمند است همان طور که از کارهای جنابیک به سمت کارهای کامپیوتری روی آورده ایم و این وضعیت بدون توجه به راهکارهای پیشگیرانه، خطرناک است.

دکتر هادی دانشمندی می افزاید: متأسفانه در حال حاضر وجود رفتارهای بی تحرک مانند پشت میز نشینی بسیار زیاد شده و شاید برخی فکر کنند که این رفتارها به نوعی مطلوب بوده و رفاه است اما از دیدگاه پزشکی این طور نیست و پشت میز نشینی می تواند آسیب های زیادی برای انزاع که دائم نشسته کار می کنند به همراه داشته باشد.

این متخصص ارگونومی می گوید: اگر بخواهم نمونه های از این آسیب ها را بگویم می توانم به اختلالات اسکلتی عضلانی، بیماری های قلبی عروقی، دیابت چاقی، انسدادی و حتی برخی از انواع سرطان و همین طور مرگ و میر زودرس اشاره کرد. روی اخذانه می کنند: مطالعات نشان داده اند افرادی که زیاد به طور نشسته کار می کنند، احتمال این که دچار آسیب شوند بالاتر، در این خصوص اگر کلرک کامپیوتر باشند کم و گرن و مع دست آن ها دچار آسیب می شود. این عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی شیراز تصریح می کند: طبق مطالعاتی که در شیراز انجام داده ایم افرادی که نشسته کار می کنند، صرف انرژی در آن ها کمتر است و این کاهش مصرف انرژی باعث افزایش چاقی و اضافه وزن، دیابت نوع ۲

و بیماری های قلبی عروقی می شود. همچنین ابتلا به سرطان روده بزرگ در این افراد بیشتر است حتی در مورد مرگ و میر زودرس هم مطالعه ای (البته در یکی از کشورهای اروپایی) صورت گرفته و بر اساس آن ۱۲ سال کار کردن به شکل پشت میز نشینی، احتمال ابتلا به مرگ زودرس را حدود یک و ۵ برابر بیشتر از افرادی می کند که به صورت ایستاده کار می کنند.

این متخصص ارگونومی در خصوص راهکارهای پیشگیری از عوارض تحرک ناشی در ادارات اسکتی تصریح می کند: کارمندان باید از نشستن طولانی خودداری کنند. همچنین چیدن محل کار این افراد باید مطابق با اصول ارگونومیک باشد. در همین باره توصیه می کنیم کارمندان در خصوص نحوه نشستن، هنگام انجام کار با کامپیوتر آموزش ببینند.

وی می گوید: در حال حاضر توصیه من تریب و تهیه میزهای نشسته ایستاده است که کارمندان ۹۵ دقیقه بنشینند و ۵ دقیقه هم ایستاده کار کنند. در حال حاضر در کشورها طری این میزها برای کارمندان تهیه شده اما رویه هنوز در کشور ما تولید نمی شود و اگر هم وارد شود هزینه بالایی را به ارگان مربوطه وارد می کند.

این عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی شیراز می گوید: اخیراً در قالب پایان نامه یکی از دانشجویان در شورای منحنی طراحی کرده ایم که مانند دوچرخه است و زیر میز کار قرار می گیرد تا فرد بین کارها فعالیت فیزیکی هم داشته باشد. دانشمندی اضافه می کند: به پشت میز نشین ها توصیه می کنیم که اگر مشکل زانو و کمر درد دارند در مساحاتی که از آسانسور استفاده نکنند. در این باره بین کارها حتی اگر سیستم اتومبیل و شیکا هست، به قصد بلند شدن از پشت میز برخی سؤال ها را به جای تفنن زدن با حضور در اتاق همکار خود بپرستند به طور مثال ما خودمان بیشتر را با فاصله بیشتری از میزها گذاشته ایم تا مجبور بشویم از پشت میز بلند شویم.

این متخصص ارگونومی اضافه می کند: اگر چه در دانشگاه بارها در این خصوص برنامه های می گذاریم و کارگاه هم برگزار می نمایم، اما اگر گلی استان برای ارتقاء آموزش های این چنینی و یا طرح های موجود در راستای کاهش عوارض پشت میز نشینی کارمندان، تا کنون چنان استقبال نکرده اند.

دانشمندی می گوید: متأسفانه با وجود این که ضرر پشت میز نشینی می تواند بسیار کشنده برای کارمندان بیشتر باشد، اما برخی آگاهی لازم را در این خصوص ندارند و راهکارهای پیشگیرانه را اجرائی نمی کنند.

این عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی شیراز می افزاید: ما توصیه می کنیم حتی با وجود این که در حال حاضر امکاناتی مانند میز نشسته ایستاده برای کارمندان وجود ندارد، بین کار ۱۰ دقیقه استراحت کنند. به این که روی صندلی لم بدهند بنگه بلند شوند و حتی لرزش های برای کاهش عوارض بر روی گردن و کمر انجام دهند. دانشمندی می گوید: علاوه بر این پشت میز نشین ها باید خارج از محیط کار، فعالیت فیزیکی داشته باشند و انرژی مصرفی شان را بالا ببرند. در این باره بیشتر باید از ورزش های هزای مانند پیاده روی، دوچرخه، کوهنوردی و شنا استفاده کنند. این متخصص ارگونومی وضعیت کارمندان پشت میز نشین استان را در خصوص عوارض ناشی از کم تحرکی های پاشنه هشدار برانگیز می داند و می گوید: در استان وضعیت پشت میز نشینی نگران کننده است و برخی از افراد هم متوجه عوارض این نیستند و فکر می کنند این نحوه کار مطلوب است در حالی که اگر بخواهیم عوارض پشت میز نشینی را با سایر کشنده مقایسه کنیم، اولی بسیار خطرناک تر است. این عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی شیراز اضافه می کند: در حال حاضر بر روی طرحی با عنوان «نرم افزار خود لرزایی و خود مراقبتی» داریم کار می کنیم، به نوعی که پشت میز نشین ها می توانند این نرم افزار را روی کامپیوتر خود نصب و وضعیت خود را کنترل نمایند.

وی می گوید: معتمد بیش از ۷۰ درصد کارمندان در استان به دلیل همین پشت میز نشینی و بی توجهی به بکارگیری راهکارهای پیشگیرانه، در معرض اختلالات اسکلتی عضلانی هستند و باید با اجرائی کردن راهکارهای اصولی هر چه زودتر به دادن آن ها رسید این استاد دانشگاه می افزاید: اگر صندلی و ماینور درست تنظیم نشده باشد و این قبیل تجهیزات ادارات استاندارد نباشد بعد از یک مدت ممکن است فرد دچار گردن درد شود. در واقع آسیب هایی که به این شکل به صورت مزمن ایجاد می شود برگشت ناپذیر هست و فردی که دچار این عوارض شود دیگر آدم روز اول نمی شود. در مراحل پیشرفته این عوارض ممکن است به عمل جراحی هم منجر شود.

رئیس دانشکده علوم توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی شیراز نیز در این باره به «خبر جنوب» می گوید: این روزها مشکلات اسکلتی عضلانی و دردهای مفاصل بین جامعه کارمندان ما در استان به دلیل پشت میز نشینی، بسیار شایع شده است. دکتر علیرضا متاله می افزاید: این نشستن های طولانی مدت باعث می شود افراد دچار مشکلات اسکلتی عضلانی شوند اما برخی به دلیل عدم آگاهی، رخصت این مسأله را جدی نمی گیرند، این وضعیت علاوه بر این که فرد را دچار دردهای

عضلانی و اسکلتی می کند، بار اقتصادی بسیاری به فرد و جامعه وارد می نماید. این استاد دانشگاه عنوان می کند: این وضعیت بی تحرکی و نشستن طولانی مدت کارمندان پشت میز باعث گر تاه شدن عضلات که با نشردگی مفاصل رویه رو بوده اند می شود. این وضعیت در بلندمدت ممکن است دیسک ها را نیز تخریب کند. وقتی فرد چند ساعت در محیط کاری پشت میز می نشیند باید نشستن او به نحوی باشد که عضلات در طول منبسط قرار بگیرند و دچار مشکل نشوند ما ممکن است در اوج ساعات کاری متوجه این وضعیت نشستن بدنبال نشویم اما باید به خودمان یادآوری کنیم و نرم افزارهایی را روی تلفن همراه و کامپیوتر محل کار نصب کنیم تا به ما هشدار دهد که به مدت طولانی پشت میزمان نشسته ایم. وی اضافه می کند: توصیه می شود فرد چندین بار چرخ کار وضعیت نشستن خود را تغییر دهد و حداقل چند قدم بردارد و حتی به بهانه برداشتن یک پرند از پشت میز بلند شود. در صورت امکان انجام حرکات کششی ساده که از گونا، عضلات پیشگیری کند هم اهمیت دارد.

رئیس دانشکده علوم توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی شیراز می گوید: سلامت پشت میز نشین ها در فارس در معرض خطر است و انتظار می رود مدیران استانی برای کاهش عوارض پشت میز نشینی هزینه کنند. عوارض ناشی از این پشت میز نشینی ها و عدم تحرک ها بسیار شایع است و برخی علایمی دارند که شبیه دیسک کمر است و خیلی وقت ها این دردها و عوارض، با انواع دیسک ها اشتباه می شود.

متاله می گوید: مدیران استانی باید به استانداردهای یون میز و صندلی کارمندان خود توجه بیشتری کنند. خریدن چند میز و صندلی استاندارد ممکن است هزینه های در بر داشته باشد، اما هزینه های درمعی را به نحو محسوسی کاهش می دهد. علاوه بر این افراد خود نیز باید صندلی را بر اساس ابعاد بدنی شان تنظیم نمایند. فرد باید به نحوی بنشیند که حسا پای او به زمین برسد و زانوهای سالی یکی فرد را ۹۰ درجه باشد و زانوهای را با بدن نیز ۹۰ درجه باشد و قوس کمر هنگام نشستن روی صندلی را بداند. دست ها نیز به نحوی قرار گیرد که زانوهای آرنج هم در حین کار ۹۰ درجه باشد. این استاد دانشگاه علوم پزشکی شیراز ابراز آمرداری کرد که هم افراد و هم مجموعه های که پشت میز نشین ها در آن کار می کنند چه ارگان ها و چه شرکت های خصوصی، نسبت به سلامت کارکنان حسیبیت بیشتری داشته باشند تا علاوه بر رفاهای سطح سلامت جامعه و حفظ بهره وری نیروهای انسانی، افراد در آینده نیز میاسالی و سمانندی سالم ثری داشته باشند.

خبر نیوز در تاریخ ۱۴۰۱/۱۰/۱۷ در مصاحبه ای با دکتر دانشمندی و دکتر متاله راجع به منحنی کاری و اثرات طولانی مدت پشت میز نشینی صحبت کرد.

به نقل از دکتر دانشمندی "سلامت کارکنان پشت میز نشین در سطح هشدار است." ایشان همچنین گفتند: "معتمد بیش از ۷۰ درصد کارمندان در استان فارس، در معرض اختلالات اسکلتی عضلانی هستند."

دکتر متاله نیز عنوان کردند: "بهتر است مدیران برای عوارض پشت میز نشینی هزینه کنند." محتوای کامل این خبر را می توانید در لینک زیر مطالعه کنید:



جلسه معارفه دانشجویان جدیدالورود



ورودی های دکتری



ورودی های کارشناسی ارشد



جلسه معارفه دانشجویان نووارد مقطع کارشناسی ارشد و PhD ارگونومی ورودی ۱۴۰۱ با حضور اساتید و کارشناسان گروه در تاریخ ۱۴۰۱/۰۷/۱۷ برگزار شد. در این جلسه ضمن خوش آمد گویی اساتید و کارشناسان گروه به دانشجویان نو ورود، دکتر چوبینه و دکتر کاظمی پیرامون مسائل آموزشی توضیحاتی را ارائه دادند. همچنین توصیه هایی در خصوص شرکت در کلاس ها و برنامه های آموزشی، زمان انتخاب موضوع پایان نامه، انتخاب استاد راهنما و تهیه پروپوزال به دانشجویان ارائه شد. در پایان هر یک از دانشجویان به معرفی خود و حیطه پژوهشی مورد علاقه خود پرداختند و نماینده ایشان تعیین شد.

تقدیر از رتبه های برتر آزمون کشوری کارشناسی ارشد و PhD

در برنامه ای در دانشکده بهداشت، رتبه های برتر آزمون کشوری کارشناسی ارشد و PhD در سال ۱۴۰۱ معرفی شدند. در این برنامه از دو نفر از دانشجویان رشته ارگونومی تقدیر به عمل آمد و جوایز ارزنده ای به ایشان اهدا شد:

- آقای حمید جهانگیری، رتبه یک کشوری آزمون دکتری تخصصی رشته ارگونومی
- آقای محمد رهدار، رتبه سه کشوری آزمون کارشناسی ارشد رشته ارگونومی



گروه ارگونومی این دستاورد علمی ارزشمند را به ایشان تبریک می گوید.



فرصت مطالعاتی برای استاد گروه ارگونومی

آقای دکتر کاظمی عضو هیئت علمی گروه ارگونومی موفق به اخذ گرنت تحقیقاتی از وزارت علوم و فناوری اطلاعات کشور کره جنوبی در قالب فرصت مطالعاتی در گروه مهندسی صنایع دانشگاه gyeongsangnam در این کشور شدند. موفقیت ایشان را در این دوره ارزشمند از خداوند بزرگ آرزومندیم.



ارتقاء مرتبه دکتر رضا کاظمی

جناب آقای دکتر رضا کاظمی ارتقاء شایسته جنابعالی به مرتبه دانشیاری که نشان از توانمندی های آموزشی و پژوهشی شماست را صمیمانه تبریک میگوییم و برایتان آرزوی موفقیت های روز افزون داریم.



دریافت جایزه دانشجویی انجمن بین‌المللی ارگونومی (IEA) توسط دانشجوی

دکتری پژوهشی رشته ارگونومی



خانم اکرم سادات جعفری رودبندی، دانشجوی دکترای پژوهشی رشته ارگونومی دانشگاه علوم پزشکی شیراز، موفق به دریافت جایزه انجمن بین‌المللی ارگونومی (IEA) شد.

جایزه Kingfar انجمن بین‌المللی ارگونومی سالانه به منظور قدردانی از تحقیقات برجسته دانشجویی در موضوعات جدید و نوظهور حوزه عوامل انسانی/ارگونومی (HFE) در کشورهای در حال توسعه صنعتی اعطا می‌شود. هدف از جایزه دانشجویی IEA/Kingfar تشویق دانشجویان ممتاز به انجام تحقیقات و کاربرد آنها در موضوعات جدید و نوظهور در حیطه عوامل انسانی/ارگونومی است.

انجمن بین‌المللی ارگونومی معتبرترین انجمن بین‌المللی در رشته عوامل انسانی/ارگونومی است که بیش از ۸۰ انجمن تخصصی ارگونومی کشورهای مختلف از جمله ایران را در زیر چتر خود دارد. جایزه Kingfar انجمن بین‌المللی ارگونومی، سالانه به ۴ نفر از دانشجویان فعال در حوزه عوامل انسانی/ارگونومی تعلق می‌گیرد که خوشبختانه در سال ۲۰۲۲ خانم اکرم سادات جعفری رودبندی دانشجوی دکترای پژوهشی ارگونومی دانشگاه علوم پزشکی شیراز موفق به کسب این جایزه شدند. در سالهای گذشته دانشجویانی از کشورهای چین، استرالیا، شیلی، برزیل، هند و ... موفق به کسب این جایزه شدند.

خانم اکرم سادات جعفری رودبندی با سابقه همکاری در تالیف کتاب و انتشار مقالات متعدد مرتبط با عوامل انسانی/ارگونومی، همچنین پروژه پایان نامه خود با عنوان "مطالعه مولفه‌های ارگونومیک عملکردهای شناختی و ارزیابی تاثیر روش تحریک الکتریکی فراجمجمه‌ای بر توانمندسازی عملکردهای شناختی در کنترلرهای مراقبت پرواز" به راهنمایی دکتر علیرضا چوبینه و دکتر محمد نامی در این رقابت شرکت کردند.

علاوه بر تمرکز بر موضوع پایان نامه، در این رقابت، مقالات چاپ شده، مقالات ارائه شده در همایش‌ها، مشارکت در تالیف کتاب در زمینه عوامل انسانی/ارگونومی و نیز سایر فعالیت‌های علمی همچون همکاری در کمیته اجرایی و علمی همایش‌ها و برگزاری کارگاه‌های آموزشی مرتبط با ارگونومی ملاک داوری قرار می‌گیرد.





کتاب برتر در هفته پژوهش

کتاب "مبانی ارگونومی و مهندسی عوامل انسانی" همچنان در صدر کتب علمی دانشگاه می‌درخشد.

به دنبال انتخاب کتاب "مبانی ارگونومی و مهندسی عوامل انسانی" به عنوان کتاب سال ایران در سال ۱۴۰۰، امسال هم این کتاب در مراسم هفته پژوهش دانشگاه علوم پزشکی شیراز که در تاریخ ۱۴۰۱/۰۹/۳۰ برگزار شد، به عنوان کتابی که بالاترین امتیاز پژوهشی کتب تألیفی انتشارات دانشگاه علوم پزشکی شیراز را به خود اختصاص داده حائز رتبه برتر شد.

این کتاب جامع با هدف خلق یک مرجع علمی ارگونومی که بتواند نیازهای روزافزون دانشجویان و متخصصان این رشته را مرتفع سازد در مدت ۴ سال تألیف شده است. این اثر حاصل کوشش جمعی متشکل از ۴۰ نفر از اساتید و متخصصان ارگونومی از ۱۵ دانشگاه داخل و خارج از کشور در ۷ بخش و مجموعاً ۴۵ فصل حاوی جستارهای اصلی و کلیدی علم و فناوری ارگونومی شامل «مبانی»، «ارگونومی فیزیکی»، «ارگونومی محیطی»، «ارگونومی شناختی»، «ارگونومی کلان»، «روش‌های ارزیابی در ارگونومی»، «مباحث ویژه در ارگونومی» و «ارگونومی در جمعیت‌ها و مشاغل خاص» نگارش شده است.

از جمله ویژگیهای این کتاب آنست که کوشش فراوانی شده تا فصل‌های کتاب به‌گونه‌ای تخصصی، با ژرفکاوی فزون و بهره‌مندی از آثار و منابع به‌روز نگارش شوند. در این کتاب نویسندگان تأکید وافر بر ارائه مفاهیم و مثالهای کاربردی و تجربیات تحقیقاتی خود داشته‌اند.

ویراستاران علمی این کتاب آقایان دکتر علی رضا چوبینه و دکتر هادی دانشمندی اعضای هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شیراز می‌باشند. کتاب "مبانی ارگونومی و مهندسی عوامل انسانی" در اسفند ماه ۱۳۹۹ بوسیله انتشارات دانشگاه علوم پزشکی شیراز چاپ و منتشر شده است.





مقالات منتخب گروه در سال ۱۴۰۱



Mohammadian, M., **Choobineh, A.R., Razeghi, M.**, HashemiNejad, N., Karamooz-Ravari, M.R., Sheykhshoei, M., Kazemi, R., Daneshmandi, H. (2022). Designing and Prototyping a New Active Footrest for Knee Extension Exercise and Testing Its Usability among Office Workers. *International Journal of Occupational Safety and Ergonomics*. 28(4), 2492–2500.

Gholami, M., **Choobineh, A.R.**, Karimi, M.T., Dehghan, A., Abdoli-Eramaki, M. (2023). Investigating glenohumeral joint contact forces and kinematics in different keyboard and monitor setups using OpenSim. *Journal of Biomedical Physics and Engineering*. In Press.

Zare, A., Jahangiri, M., Seif, M., **Choobineh, A.R.** (2022). Employing a three-stage procedure to develop a sizing system for medical gloves. *Ergonomics*. In Press.

Rafiee, M., **Razeghi, M., Choobineh, A.R.**, Jahangiri, M., Seif, M. (2023). Development of an Ergonomic, Portable, Climber-Propelled Date Tree Climbing Device. *Journal of Agromedicine*. In Press.

Kazemi, R., Cousins, R., Smith, A., Salesi, M., Alibeygian, F., Zendehebodi, H., **Mokarami, H.R.**, (2023). [Development and validation of a Task Load Index for Process Control Room Operators \(PCRO-TLX\)](#) . *Ergonomics*, 1-16

Eisapareh, K., Nazari, M., Kaveh, M.H., Cousins, R., **Mokarami, H.R.**, (2023). Effects of an educational intervention program based on the PRECEDE–PROCEED model for anger management and driving performance of urban taxi drivers: A comparison of traditional and online methods. *Safety Science* 157, January 2023, 105933

Barkhordarzadeh, B., **Choobineh, A.R., Razeghi, M.**, Cousins, R., **Mokarami, H.R.**, (2022). [Effects of an ergonomic intervention program based on the PRECEDE–PROCEED model for reducing work-related health problems and exposure risks among emergency medical dispatchers](#) .*International Archives of Occupational and Environmental Health* 95 (6), 1389-1399

Kalteh, H.O, **Mokarami, H.R.**, (2022). [A macroergonomics perspective for exploring safety culture factors: a qualitative content analysis approach](#) . *International Journal of Occupational Safety and Ergonomics* 28 (4), 2227-2237

Hosseini, E., Sharifian, R., Bashiri, A., **Daneshmandi, H.**, Effect of a Developed Nursing Stretch Break Application on Work-Related Musculoskeletal Complications and Fatigue among Nurses: An Interventional Study. *Pain Research and Management*. 2022 Dec 13;2022:7870177.

Ahmadi, M., **Choobineh, A.R.**, Mousavizadeh, A., **Daneshmandi, H.**, Physical and psychological workloads and their association with occupational fatigue among hospital service personnel. *BMC Health Services Research*. 2022 Sep 12;22(1):1150.

Beirouti, M., Kamalinia, M., **Daneshmandi, H.**, Soltani, A., Dehghani, P., Fararoei, M., Zakerian, S.A., Zamanian, Z., Application of the HEART method to enhance patient safety in the intensive care unit. *Work*. 2022;72(3):1087-1097.

Jahangiri, H., Zamanian, Z., **Daneshmandi, H.**, Seif, M., Jamshidi, H., Investigating the short-term effects of using full-body hospital personal protective equipment and changes in physical workload intensity on human physiological and cognitive performance. *Ergonomics*. 2022 Nov 12:1-15.

Jahangiri, H., **Kazemi, R., Mokarami, H.R.**, Smith, A., (2022) Visual ergonomics, performance and the mediating role of eye discomfort: a structural equation modelling approach. *International Journal of Occupational Safety and Ergonomics*.

Piranveyseh, P., **Kazemi, R.**, Soltanzadeh, A., Smith, A., (2022). A field study of mental workload: conventional bus drivers versus bus rapid transit drivers. *Ergonomics*. Volume 65, 2022 - [Issue 6](#)

Rasouli Kahaki, Z., Jahangiri, H., Smith, A., **Kazemi, R.**, (2022) Subjective and objective survey of office lighting: Effects on alertness, comfort, satisfaction and safety . *Vol.113 No.3*

رویدادهای علمی گروه ارگونومی در سال ۱۴۰۱



دفاع نهایی از پایان نامه کارشناسی ارشد

عنوان	نام دانشجو	نام اساتید راهنما	تاریخ	
بررسی تاثیرات کوتاه مدت استفاده از تجهیزات حفاظت فردی تمام بدن بیمارستانی و تغییرات شدت بار کار فیزیکی بر شاخص های عملکرد فیزیولوژیک و شناختی انسان	حمید جهانگیری	دکتر زمانیان دکتر دانشمندی	۱۴۰۱/۰۶/۳۰	

دفاع از عنوان پایان نامه کارشناسی ارشد

عنوان	نام دانشجو	نام اساتید راهنما	تاریخ	
تعیین تاثیر جلیقه خنک کننده همراه با تجهیزات حفاظت تمام بدن بیمارستانی بر شاخص های عملکردی، شناختی و فیزیولوژیک در پرستاران شاغل در بخش کووید	حمید جمشیدی	دکتر زمانیان دکتر دانشمندی	۱۴۰۱/۰۱/۳۱	

عنوان	نام دانشجو	نام اساتید راهنما	تاریخ	
بررسی تاثیر امواج الکترومغناطیس با فرکانس بسیار پایین (ELF) بر عملکرد های شناختی، سلامت روان و کیفیت خواب در کارکنان شرکت پالایش گاز جم	محمدتقی نیازی	دکتر کاظمی	۱۴۰۱/۰۶/۲۸	

عنوان	نام دانشجو	نام اساتید راهنما	تاریخ	
بررسی اختلالات اسکلتی-عضلانی پاتولوژیست های بیمارستان های وابسته به دانشگاه علوم پزشکی شیراز و طراحی، ساخت و ارزیابی ایستگاه کار پاتولوژی به منظور افزایش راحتی، بهبود پوسچر کار و کاهش دردهای اسکلتی-عضلانی	مینا شهبازی	دکتر چوبینه دکتر رازقی	۱۴۰۱/۱۰/۱۸	

عنوان	نام دانشجو	نام اساتید راهنما	تاریخ	
غریبالگری و اولویت بندی ارگونومیک بخش های درمانی بیمارستان نمازی با تاکید بر بروز اختلالات اسکلتی-عضلانی در پرستاران و ارائه اولویت بندی راهکارهای اصلاحی متناسب با ماهیت وظیفه و شرایط محیط کار	نیلوفر رهگشای	دکتر دانشمندی	۱۴۰۱/۱۲/۲۱	

رویدادهای علمی گروه ارگونومی در سال ۱۴۰۱



دفاع از رساله دکتری تخصصی

عنوان	نام دانشجو	نام اساتید راهنما	تاریخ
طراحی، ساخت و ارزیابی زیرپایی ارگونومیک فعال با قابلیت بکارگیری برای کارکنان اداری با وزن عادی و چاق	مصطفی محمدیان	دکتر چوپینه دکتر رازقی	۱۴۰۱/۰۴/۰۵



دفاع از عنوان پایان نامه دکتری تخصصی

عنوان	نام دانشجو	نام اساتید راهنما	تاریخ
بررسی ذهنی و عینی (EEG) شکست شناختی و اثر بخشی تحریک الکتریکی فرا جمجمه ای مغز (tDCS) بر آن در رانندگان تاکسی درون شهری	زهرا شریفی	دکتر کاظمی	۱۴۰۱/۰۶/۲۸
تدوین مدلی برای ارزیابی و بهبود عملکرد سامانه ای و ایمنی بیماران بخش اورژانس مبتنی بر رویکردهای ماکروارگونومی و با استفاده از الگوی تصمیم گیری چند معیاره فازی شهودی	ویدا سادات انوشه	دکتر مکرمی	۱۴۰۱/۱۰/۰۴
ترکیب رویکرد طراحی ارگونومی و تجربه کاربری به منظور بهبود رابط کاربری و کاربرد پذیری در تجهیزات پزشکی: مطالعه موردی در دستگاه های تنفس مصنوعی (ونتیلاتور ها)	سپهילה احمدی	دکتر چوپینه	۱۴۰۱/۱۰/۲۶
طراحی و ساخت یک سیستم آنالیز حرکت با استفاده از تصویربرداری	علی صحرانشین سامانی	دکتر چوپینه دکتر رازقی	۱۴۰۱/۱۰/۲۶



رویدادهای علمی گروه ارگونومی در سال ۱۴۰۱



گزارش پیشرفت پایان نامه مقطع دکتری

	تاریخ ۱۴۰۱/۰۳/۰۱	نام اساتید راهنما دکتر چوبینه دکتر مکرمی دکتر علی محمدلو	نام دانشجو فروغ زارع دریسی	عنوان مدلسازی عوامل موثر بر عملکرد شغلی دورکاران بر پایه ی عوامل ماکروارگونومی و با استفاده از فنون تصمیم گیری چند معیاره در فضای فازی کروی
	تاریخ ۱۴۰۱/۰۳/۰۸	نام اساتید راهنما دکتر رازقی دکتر چوبینه	نام دانشجو زینب رسولی	عنوان بررسی پوسچر، الگوی راه رفتن و تعادل افراد با آسیب بینایی مادرزادی و تاثیر ارتفاع عصا و طرح سنگفرش بر آن ها
	تاریخ ۱۴۰۱/۰۳/۲۹	نام اساتید راهنما دکتر چوبینه دکتر نامی	نام دانشجو اکرم سادات جعفری	عنوان بررسی مولفه های ارگونومیک عملکرد های شناختی و ارزیابی تاثیر روش غیر تهاجمی تحریک الکتریکی فرا جمجمه ای بر توانمندی عملکردهای شناختی در کنترلرهای مراقبت پرواز
	تاریخ ۱۴۰۱/۰۴/۲۲	نام اساتید راهنما دکتر ذاکریان دکتر چوبینه	نام دانشجو زهرا قنبری	عنوان بررسی ارتباط توانایی تنظیم شناختی با عملکرد شناختی هیجان (CER) با عملکرد شناختی از طریق شاخص های فیزیولوژیک و تعیین مشخصات مناسب محرک پیش بینی کننده عملکرد شناختی

گزارش پیشرفت پروژه پسادکتری

جلسه گزارش پیشرفت پروژه پسادکتری با عنوان "پیش بینی و مدلسازی مبتنی بر هوش مصنوعی شکست های شناختی منجر به رفتار نایمن در بین کارگران صنعتی" توسط دکتر مهناز شاکریان محقق پسادکتری رشته ارگونومی با حضور اساتید، دانشجویان و کارشناسان گروه در روز ۱۴۰۱/۰۲/۲۸ در سالن مرکز تحقیقات علوم بهداشتی برگزار شد.

این طرح در دو فاز جمع آوری و تعیین داده های مربوط به شکست های شناختی کارگران صنعتی و مدلسازی مبتنی بر هوش مصنوعی در حال انجام است. از جمله نتایج کاربردی این تحقیق می توان به پیش آگاهی رفتارهای نایمن کارگران صنعتی و توجه به آنها به عنوان گروه در معرض آسیب برای اهدافی نظیر طراحی شغل و اصلاح مشکلات شناختی آنان اشاره کرد. به عبارت دیگر هدف از این تحقیق یافتن مقصر برای حوادث و محکوم کردن کارگران نیست بلکه اصلاح سیستم در یک دید جامع نگر و کمک به رفع مشکلات شناختی آنان با روش های گوناگون موجود می باشد. لازم به ذکر است که این پروژه، با سرپرستی دکتر علی رضا چوبینه و مشاوره دکتر حسین پارسایی در حال اجرا می باشد.

رویدادهای علمی گروه ارگونومی در سال ۱۴۰۱



ژورنال کلاب دانشجویان PhD

	تاریخ ۱۴۰۱/۰۳/۱۱	نام استاد راهنما دکتر کاظمی	نام دانشجو زهرا شریفی	عنوان The effects of transcranial direct current stimulation (TDCS) on psychomotor and visual perception functions related to driving skills
	تاریخ ۱۴۰۱/۰۳/۲۵	نام استاد راهنما دکتر مکرمی	نام دانشجو ویداسادات انوشه	عنوان A socio-technical systems analysis of the application of RFID-enabled technology to the transport of precious laboratory samples in a large acute teaching hospital
	تاریخ ۱۴۰۱/۰۴/۰۱	نام استاد راهنما دکتر چوبینه	نام دانشجو فاطمه ابارشی	عنوان Measuring and examining traffic sign comprehension with event-related potentials
	تاریخ ۱۴۰۱/۰۴/۱۸	نام استاد راهنما دکتر چوبینه دکتر رازقی	نام دانشجو علی صحرانشین سامانی	عنوان Ergonomic postural assessment using a new open-source human pose estimation technology
	تاریخ ۱۴۰۱/۰۴/۱۸	نام استاد راهنما دکتر چوبینه	نام دانشجو سهیلا احمدی چرخابی	عنوان Creation of a UX index to design human tasks and workstations
	تاریخ ۱۴۰۱/۱۲/۰۷	نام استاد راهنما -	نام دانشجو حمید جهانگیری	عنوان Smartphone text input: Effects of experience and phrase complexity on user performance, physiological reaction and preceived usability

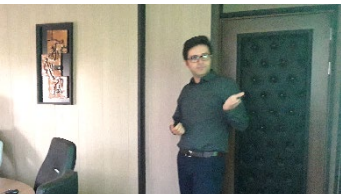
رویدادهای علمی گروه ارگونومی در سال ۱۴۰۱



سمینار آموزشی دانشجویان دکتری



عنوان	نام دانشجو	نام اساتید راهنما	تاریخ
کاربرد تحریک الکتریکی مغز (tDCS) در ارگونومی	زهرا شریفی	دکتر کاظمی	۱۴۰۱/۰۵/۲۹



عنوان	نام دانشجو	نام اساتید راهنما	تاریخ
استفاده از هوش مصنوعی در ارزیابی WMSDs قصابان به روش RULA	علی صحرانشین سامانی	دکتر چوبینه دکتر رازقی	۱۴۰۱/۰۵/۲۹



عنوان	نام دانشجو	نام اساتید راهنما	تاریخ
بررسی جنبه های تجربه کاربری در ارگونومی	سهیلا احمدی چرخابی	دکتر چوبینه	۱۴۰۱/۰۶/۰۲



عنوان	نام دانشجو	نام اساتید راهنما	تاریخ
ایمنی بیمار و مدل های سیستمی مبتنی بر اصول فنی-اجتماعی و ماکروارگونومی	ویداسادات انوشه	دکتر مکرمی	۱۴۰۱/۰۶/۰۲



پیدروز و مانا باشید.

پایان





سال نو بر شما میمون و مبارک